

[Bekijk deze e-mail in uw browser](#)



PROVINCIE  UTRECHT

Nieuwsbrief Provinciaal Sportakkoord Utrecht

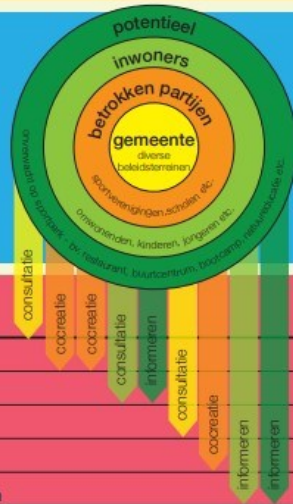
Routekaart Ontwerp Open sportparken provincie :: Utrecht

Betekenis

Open voor alle gebruikers, waar nodig met scheidingen om gebruik in goede banen te leiden.



Participatie



succesfactoren

- 1 meer partijen, meer creatieve ideeën
- 2 aansluiting op lokale initiatieven
- 3 lokaal eigenaarschap

Proces



succesfactoren

- 1 meer betrokken, intensiever participeren
- 2 goede projectorganisatie en communicatie
- 3 goede afweging verschillende belangen

Ontwerp



succesfactoren

- 1 uitdagend en vernieuwend ontwerp
- 2 lokale samenwerking
- 3 verschillende activiteiten

SR

Routekaart Ontwerp Open Sportparken

Een Open Sportpark kan ervoor zorgen dat nog meer mensen gaan sporten en bewegen. Maar wat is zo'n Open Sportpark en wat is ervoor nodig om zo'n sportpark te ontwikkelen?

De [Routekaart Ontwerp Open Sportparken](#) helpt gemeenten hier stap voor stap bij. Het gewenste resultaat: een sportpark met een meer open en uitnodigend karakter voor zowel de buurt als (toekomstige) sporters.

Deze Routekaart is onder andere ontwikkeld naar aanleiding van [het fieldlab Open Sportpark De Kamp](#) in Cothen, een inspirerend voorbeeld van hoe je met brede betrokkenheid van kinderen, bewoners, omringende partijen en de gemeente op innovatieve wijze kan werken aan een gezondere leefomgeving.

Tijdens een kennissessie op 8 juni jl. werden ervaringen uitgewisseld en overhandigde gedeputeerde Rob van Muilenkom van de provincie Utrecht de Routekaart aan burgemeester Iris Meerts van gemeente Wijk bij Duurstede. Lees hieronder meer over de kennissessie Open Sportparken.

Wil je meer weten over het fieldlab Open Sportpark de Kamp of de Routekaart, neem contact op met: sport@provincie-utrecht.nl

Terugblik kennissessie 3 open sportparken

De derde kennissessie 'sport en bewegen in de openbare ruimte' vond dit keer plaats op sportpark De Kamp in Cothen (gemeente Wijk bij Duurstede). Deze locatie was geen toeval, want dit sportpark is door de provincie eind 2021 geselecteerd als fieldlab Open Sportpark. Sindsdien werken de provincie Utrecht, de gemeente Wijk bij Duurstede en lokale partners samen aan een meer open karakter van het sportpark. Meer informatie over de aanleiding van dit fieldlab vindt u in [deze video](#).

Routekaart Ontwerp Open Sportparken

Om te beginnen presenteerde Rens van Kleij van Bureau Sport & Ruimte de Routekaart Ontwerp Open Sportparken, die opgesteld is in opdracht van de Provincie Utrecht en gebaseerd is op de opgedane ervaringen van onder andere het fieldlab in Cothen. Hij benadrukte dat open sportparken gaan over het toevoegen van zoveel mogelijk waarde voor alle gebruikers: alleen

hekken weghalen is niet de kern van een open sportpark. Om tot het juiste ontwerp te komen, is het volgens Rens belangrijk om goed te onderscheiden welke doelgroepen er zijn, te analyseren wie van hen welke rol heeft en in het participatieproces per doelgroep de juiste participatievorm in te zetten. Dit zal leiden tot een breed gedragen ontwerp, die voldoende lokaal eigenaarschap kent en waarin de belangen van alle doelgroepen zorgvuldig tegen elkaar afgewogen zijn. In de aansluitende discussie kwamen het belang van goede programmering en afspraken over beheer nadrukkelijk ook naar voren.

De Routekaart is opgesteld in opdracht van de Provincie Utrecht. Gedeputeerde Rob van Muilekom benadrukte dat de Provincie hiermee nadrukkelijk de Utrechtse gemeenten wil ondersteunen in de realisatie van meer open sportparken. Hierna overhandigde hij symbolisch hiervoor het eerste exemplaar van de Routekaart aan Iris Meerts, burgemeester en portefeuillehouder Sport van de gemeente Wijk bij Duurstede. Zij bedankte de provincie voor het oppakken van deze rol, evenals de ondersteunende rol in het fieldlab Cothen zelf.

Open sportpark De Kamp in Cothen

In de pauze werd de vers verkregen inspiratie al driftig besproken. Daarna lichtte Rens toe hoe het proces in Cothen verlopen is, met onder andere speciale stoepkrijtsessies om de mening en ideeën van de kinderen boven tafel te krijgen. Vervolgens nam hij ons mee in het uiteindelijk verkregen ontwerp. De sessie werd afgerond met een rondleiding over het park, waarbij stil gestaan werd bij de geadviseerde maatregelen, en een afsluitend drankje en hapje in de kantine van SVF Cothen. Wij danken hen graag nogmaals voor de gastvrije ontvangst!

Volgende kennissessie

Op 7 november staat de vierde en voorlopig laatste kennissessie gepland met als thema 'Sportieve routes'. Nadere informatie volgt.



Rapport "Zo sport Nederland"

Recent is het [rapport "Zo Sport Nederland"](#) gepresenteerd, dat een paar opvallende bevindingen presenteerde rondom sportdeelname in Nederland. Zo liet het rapport zien dat zo'n 700.000 mensen nog niet zijn teruggekeerd in de sport en dat deelname het sterkst achter blijft in de leeftijdsgroep 13-18 jaar en in de groep mensen met een lagere of middelbare opleiding. Verder sporten kinderen tot 12 jaar weer volop, maar zijn ze qua sportdeelname nog niet teruggekeerd op het pre-coronaniveau. Ook een andere groep, namelijk de 65-plussers, zijn opmerkelijk teruggeveerd na de corona-periode. Genoeg uitdagingen en genoeg stof tot nadenken dus, maar ook genoeg kansen om te zorgen dat er door middel van samenwerking iets aan deze uitdagingen gedaan wordt!

Neem contact op [Ine Klosters](#), adviseur lokale sport Utrecht en Gooi en Vechtstreek, voor meer informatie of vragen hierover.

Verklein de kans op dementie

- ✓ Blijf nieuwsgierig
- ✓ Eet gezond
- ✓ Beweeg regelmatig



Hoe dan? wezijnzelfhetmedicijn.nl



Campagne 'We zijn zelf het medicijn'

De campagne “We zijn zelf het medicijn” loopt van mei tot en met november in de regio Utrecht. Hiermee zorgen we voor bewustwording over de invloed van leefstijl op dementie. Tot dertig procent van de gevallen van dementie is namelijk te voorkomen met een gezonde leefstijl. De campagne is gebaseerd op drie leefstijladviezen:

- Blijf nieuwsgierig
- Eet gezond
- Beweeg regelmatig

Help je ook mee deze boodschap te verspreiden? [Meld je dan aan als 'Vriend'](#) van de campagne en je ontvangt de campagnematerialen.

Kijk voor meer informatie op: <https://www.wezijnzelfhetmedicijn.nl/regio-utrecht/vrienden/steun-ons>

2 SEPTEMBER 2023

SAVE THE DATE

INCLUSIEF
meet & greet met
paralympische
medaille
winnaars

UNIEK SPORTEN Festival

Maak kennis met de sport die bij jou past!

Iedereen kan sporten. Ook als je een beperking hebt! Tijdens het **Uniek Sporten Festival** op **2 september 2023** kun je ervaren dat er met een beperking meer mogelijk is dan je denkt. Volg een clinic van het **paralympische atletiekteam**, stel je vragen aan een prothesemaker, laat je inspireren door **wandelmogelijkheden** of probeer een nieuwe sport uit zoals **hookey, zumba, tennis, korfbal, pilates, zwemmen, dansen, volleybal of hookey**. Kom je ook?

Locatie: Oude Arnhemse Bovenweg 3 in Doorn (Sportterrein bartimeus)

Tijd: 10:00 – 15:00 uur | **Gratis toegang**

SCAN DE QR CODE
EN MELD JE AAN!



[HEUVELRUGSPORTIEFGEZOND.NL/UNIEK-SPORTEN-FESTIVAL](https://heuvelrugsportiefgezond.nl/uniek-sporten-festival)

HEUVELRUG
SPORTIEF
& GEZOND



Save the date: 2 september 2023 Uniek sporten Festival

Heuvelrug Sportief en Gezond organiseert op zaterdag 2 september het allereerste grote Uniek Sporten Festival op de Utrechtse Heuvelrug! Het is een evenement waar iedereen, ongeacht zijn of haar handicap of beperking, kan zien en ervaren hoe leuk sport en bewegen kan zijn. Het festival biedt een gevarieerd programma van sport- en beweegactiviteiten, clinics en demonstraties. Van Boccia en G-voetbal tot fietsen, yoga, atletiek en fitness: er is voor elk wat wils. De activiteiten worden begeleid door lokale sportaanbieders én topsporters van Team Para Atletiek en het para Triatlon team.

Naast sport en beweging is er ook volop ruimte voor ontmoeting en gezelligheid. Er is een plek voor een hapje en een drankje en stands met informatie over sport en bewegen voor mensen met een beperking. Ook kunnen bezoekers kennismaken met verenigingen en organisaties die zich inzetten voor aangepast sporten en bewegen.

Het Uniek Sporten Festival vindt plaats op de locatie van Bartimeus in Doorn. Het is goed toegankelijk voor mensen met een beperking en er zijn voldoende faciliteiten, zoals aangepaste toiletten en parkeerplaatsen. Aanmelden kan via deze [link](#).

Innovators uitgedaagd: sport en bewegen als sociale norm

Niet alleen op lokaal en provinciaal niveau, maar ook landelijk gebeurt er van alles zodat kinderen in armoede- en achterstandssituaties toch kunnen sporten. Zo heeft Sportinnovator, een initiatief van het Ministerie van VWS samen met ZonMW, een bedrag beschikbaar gesteld van 200 duizend euro. Dit bedrag is bedoeld om innovators uit te dagen om met creatieve oplossingen te komen die sport en bewegen als sociale norm kunnen verankeren. Deze regeling start in Q3 2023. Ben je nieuwsgierig geworden? Houd dan de [website van Sportinnovator](#) in de gaten om op de hoogte te blijven van de startdata van de challenges en andere financieringsmogelijkheden. Ook organiseert Sportinnovator binnenkort twee webinars (op 20 en 29 juni) over fitcoins, een creatieve manier om beweegminuten en meedoen aan gezonde activiteiten te belonen. Meer informatie vind je [hier](#).



Park voor Sport smaakt naar meer

De omgeving van Stadion Galgenwaard was op zondag 18 juni omgetoverd tot een pop-up [Park voor Sport](#). Een initiatief van Sportcampus Traiectum in het kader van de [Dutch Health Week](#). ROC Midden Nederland was een van de betrokken partners. Studenten van het Sport College verzorgden verschillende activiteiten in het Vitaliteitslab en deden gezondheidstesten. Ook organiseerden studenten een wandelroute en workshops breakdance.

Groot succes

Park voor Sport was een groot succes. Een groot aantal bezoekers kwam in beweging en probeerde verschillende sporten in het gebied uit. Zo waren parkeerplaatsen ingezet als sportvelden voor basketbal, skateboarding en freestyle voetbal. Het groen rondom de Kromme Rijn werd een park waar allerlei urban sports zoals bootcamps, kickboksen, cross fit en calisthenics plaatsvonden, de Kromme Rijn zelf werd een arena voor waterpolo en zwemwedstrijden en kantines werden omgetoverd tot podia voor breakdance. Zelfs het dak van Stadion Galgenwaard werd gebruikt door het te gebruiken voor een stukje abseilen. Ook werd er geskatet op het fietspad, gedanst op het asfalt en werd de trambaan getransformeerd in een 100 meter sprintbaan.

Al deze initiatieven komen voort uit de Dutch Health Week, een evenement voor gezondheid en zorg dat als doel heeft om de duurzame transformatie van de zorg te faciliteren en te versnellen. Daarin heeft Park voor Sport de ambitie om een gezond leven voor iedereen bereikbaar te maken. Meer weten? Mail naar [Roland Robijn](#).

Bekijk de website van het Provinciaal Sportakkoord Utrecht!

Ben je benieuwd naar het laatste nieuws over sport & bewegen in de provincie Utrecht of wil je het Provinciaal Sportakkoord nog eens rustig na lezen? Ga dan voor meer informatie naar <https://www.provincie-utrecht.nl/sportakkoord>



PROVINCIE **UTRECHT**

Archimedeslaan 6
Postbus 80300
3508 TH Utrecht

Wil jij ook een bericht delen via deze nieuwsbrief?

Partners van het Provinciaal Sportakkoord kunnen content aanleveren voor de nieuwsbrief. Bijvoorbeeld een kort bericht over een bijeenkomst of over een goed voorbeeld. Mail daarvoor sport@provincie-utrecht.nl en je ontvangt meer informatie hierover.



[Uitschrijven](#)